**附件3**

**乌鲁木齐市消防支队面向社会公开招聘辅助类消防员体能测试内容及评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分（分）** | **1500米跑** | | **仰卧起坐**  **（3分钟）** | | **立定跳远** | |
| 18-29岁 | 30以上 | 18-29岁 | 30以上 | 18-29岁 | 30以上 |
| 100 | 5′45″ | 6′15″ | 70个 | 60个 | 2.6m | 2.5m |
| 90 | 6′15″ | 6′45″ | 65个 | 55个 | 2.5m | 2.4m |
| 80 | 6′45″ | 7′15″ | 55个 | 50个 | 2.3m | 2.2m |
| 70 | 7′15″ | 7′45″ | 45个 | 40个 | 2.2m | 2.1m |
| 60 | 8′00″ | 8′30″ | 35个 | 30个 | 2.1m | 2.0m |
| 备注 | 体能测试各科目单独判定结果，未达到最低标准（60分）的项目不得分，三项科目总成绩的平均值即为体能测试的最终成绩并进行排名，并列分数区间依据1500米成绩排名。 | | | | | |